

Boire avec un gobelet

Dès l'âge de 2 à 3 mois l'enfant peut boire par un gobelet.

D'abord avec notre aide et puis en se servant de ses mains, il peut le faire seul. Avec le gobelet nous favorisons le bon développement de la déglutition. La langue se positionne au bon endroit qui est au palais pour déglutir.

Le groupe des bébés propose aux enfants le gobelet pour boire de l'eau et aussi du lait. Les bébés qui prennent le biberon, le recevrons et nous le proposons parallèlement jusqu'à l'acceptation du gobelet. Les repas lait sont aussi donnés au biberon. La quantité de liquide par jour est respecté avec le gobelet et le biberon.

À partir de 2 mois :

Nous remplissons le gobelet presque plein. Nous tenons le gobelet avec nos doigts et nous rapprochons le gobelet aux lèvres de l'enfant. Ainsi l'enfant à facilement du contact avec l'eau du gobelet. Il va prendre de petites gorgées.

(Si le gobelet n'est pas plein l'enfant devra incliner la tête en arrière et nous devons incliner le gobelet vers le haut, ce qui peut conduire à de fausses routes.)

À un certain moment l'enfant posera ses mains sur le gobelet. Il participe, à ce moment là (environ vers dix mois) et nous pouvons progressivement retirer notre main. Nous observons comment l'enfant boit. Cela va déterminer la quantité d'eau ou de lait que nous allons remplir dans le gobelet. Si l'enfant arrive à incliner le gobelet tout seul sans notre aide nous remplissons le gobelet avec peu d'eau. Notre main est toujours très près du gobelet pour accompagner l'enfant. Notre voix est aussi très importante car elle accompagne l'enfant en lui disant comment il s'en sort. (S'il le fait bien, s'il fait vite, s'il incline trop, s'il n'est pas encore en contact avec les lèvres, etc.)

Lorsque l'enfant boit seul :

En tenant lui-même le gobelet, nous lui proposons au début qu'un peu d'eau.

Nous plaçons le gobelet sur la table devant lui. Il le prend et le portera tout seul jusqu' à ses lèvres.

Il va alors apprendre avec son expérience à lui. Il va apprendre la vitesse, il va apprendre l'inclinaison nécessaire pour boire ainsi qu' à avaler.

Avec l'apprentissage et du temps nous pouvons (après observation) remplir toujours de plus en plus le gobelet. À la fin il peut être servi avec la moitié d'eau.

Le gobelet doit être transparent, la taille est de 7 cm et l'ouverture du gobelet doit avoir 6,5 cm .



Boire avec un gobelet

Dès l'âge de 2 à 3 mois l'enfant peut boire par un gobelet.

D'abord avec notre aide et puis en se servant de ses mains, il peut le faire seul. Avec le gobelet nous favorisons le bon développement de la déglutition. La langue se positionne au bon endroit qui est au palais pour déglutir.

Le groupe des bébés propose aux enfants le gobelet pour boire de l'eau et aussi du lait. Les bébés qui prennent le biberon, le recevrons et nous le proposons parallèlement jusqu'à l'acceptation du gobelet. Les repas lait sont aussi donnés au biberon. La quantité de liquide par jour est respecté avec le gobelet et le biberon.

À partir de 2 mois :

Nous remplissons le gobelet presque plein. Nous tenons le gobelet avec nos doigts et nous rapprochons le gobelet aux lèvres de l'enfant. Ainsi l'enfant à facilement du contact avec l'eau du gobelet. Il va prendre de petites gorgées.

(Si le gobelet n'est pas plein l'enfant devra incliner la tête en arrière et nous devons incliner le gobelet vers le haut, ce qui peut conduire à de fausses routes.)

À un certain moment l'enfant posera ses mains sur le gobelet. Il participe, à ce moment là (environ vers dix mois) et nous pouvons progressivement retirer notre main. Nous observons comment l'enfant boit. Cela va déterminer la quantité d'eau ou de lait que nous allons remplir dans le gobelet. Si l'enfant arrive à incliner le gobelet tout seul sans notre aide nous remplissons le gobelet avec peu d'eau. Notre main est toujours très près du gobelet pour accompagner l'enfant. Notre voix est aussi très importante car elle accompagne l'enfant en lui disant comment il s'en sort. (S'il le fait bien, s'il fait vite, s'il incline trop, s'il n'est pas encore en contact avec les lèvres, etc.)

Lorsque l'enfant boit seul :

En tenant lui-même le gobelet, nous lui proposons au début qu'un peu d'eau.

Nous plaçons le gobelet sur la table devant lui. Il le prend et le portera tout seul jusqu' à ses lèvres.

Il va alors apprendre avec son expérience à lui. Il va apprendre la vitesse, il va apprendre l'inclinaison nécessaire pour boire ainsi qu' à avaler.

Avec l'apprentissage et du temps nous pouvons (après observation) remplir toujours de plus en plus le gobelet. À la fin il peut être servi avec la moitié d'eau.

Le gobelet doit être transparent, la taille est de 7 cm et l'ouverture du gobelet doit avoir 6,5 cm .

